

Abstract

Michael Adams

Physiotherapeut M.Sc.

Einblicke in die Welt der KI – Wie können wir sie in der Physiotherapie nutzen?

Inhalt:

Die rasante Weiterentwicklung Künstlicher Intelligenz (KI) verändert zunehmend die Art und Weise, wie Wissen generiert, Informationen verarbeitet und Entscheidungen getroffen werden. Auch im Gesundheitswesen eröffnen sich dadurch neue Möglichkeiten und zugleich neue Herausforderungen. KI kann dabei als Teil eines technologischen Wandels verstanden werden, der bestehende Arbeitsweisen und Prozesse in der Physiotherapie nachhaltig verändern könnte.

Ziel dieses Vortrags ist es, einen praxisnahen Überblick über aktuelle Entwicklungen und Einsatzmöglichkeiten von KI in der Physiotherapie zu geben. Neben den Potenzialen für Forschung und wissenschaftliches Arbeiten liegt der Schwerpunkt auf der Anwendung im physiotherapeutischen Alltag. Betrachtet werden dabei unter anderem Einsatzmöglichkeiten in der Praxisorganisation, bei der Befunderhebung und Dokumentation, bei der klinischen Entscheidungsfindung, in der Therapieplanung und -durchführung sowie in der Nachsorge und Patientenkommunikation.

Dabei wird nicht nur die Frage betrachtet, was KI bereits leisten kann, sondern auch, wo ihre Grenzen liegen und welche Rolle die physiotherapeutische Expertise weiterhin einnimmt.

Darüber hinaus eröffnet der Einsatz von KI eine Reihe ethischer und professionsbezogener Fragestellungen: Wie verändern sich Verantwortlichkeiten und Entscheidungsprozesse? Welche Anforderungen ergeben sich an Datenschutz, Transparenz und den kritischen Umgang mit KI-generierten Informationen? Und wie kann KI sinnvoll eingesetzt werden, ohne den Menschen und die therapeutische Beziehung aus dem Mittelpunkt der physiotherapeutischen Versorgung zu rücken?

Der Vortrag möchte damit Orientierung in einem dynamischen Entwicklungsfeld geben und dazu anregen, KI nicht ausschließlich als technologische Neuerung, sondern als möglichen Bestandteil einer sich wandelnden physiotherapeutischen Praxis zu betrachten.

Quellen:

- Lübken, A., & Wiemer, M. (2025). Künstliche Intelligenz in der Physiotherapie. <https://doi.org/10.1007/978-3-662-71487-4>
- Hao, J., & Siu, K. (2026). Artificial intelligence in Physical therapy: A narrative review of artificial intelligence applications across the patient and client management model. Health Science Reports, 9(7), e72748. <https://doi.org/10.1002/hsr2.72748>
- Kaulisch, C., & Klemme, B. (2024). KI-gestützte Anwendungen in der physiotherapeutischen Dokumentation. Physioscience, 21(01), 7–13. <https://doi.org/10.1055/a-2255-4202>