

Abstract

Katja Burkhardt

Physiotherapeutin, MSc

Verhaltensorientiertes physiotherapeutisches Therapiemanagement: Ein algorithmtischer Ansatz für chronische Schmerzpatienten

Kurzbeschreibung (Programm- Teaser):

Algorithmusbasiertes Patientenmanagement bei chronischen Rückenschmerzen: Der Umgang mit dem therapeutischen Schwerpunkt „Verhalten verändern“ wird anhand eines klinischen Fallbeispiels praxisnah dargestellt. Dabei werden sowohl der strukturierte Weg zur Identifikation des therapeutischen Schwerpunkts als auch die darauf aufbauende individuelle Therapieplanung anschaulich erläutert.

Gliederung des Beitrags:

1. Therapeutischer Schwerpunkt „Verhalten verändern“

Das Management von Patientinnen und Patienten mit chronischen Rückenschmerzen stellt uns im Praxisalltag vor komplexe Herausforderungen und erfordert klar definierte Entscheidungsparameter für die Befunderhebung und Therapieplanung. Insbesondere die Identifikation und gezielte Beeinflussung ungünstiger Verhaltensweisen nimmt dabei eine zentrale Rolle ein.

2. Klinische Untersuchung und Therapieplanung

Die Festlegung des therapeutischen Schwerpunkts, der strukturierte Weg zur physiotherapeutischen Diagnose sowie die darauf aufbauende Therapieplanung werden für den Schwerpunkt „Verhalten verändern“ systematisch dargestellt. Dies umfasst auch die verhaltensorientierten Interventionen einschließlich definierter Progressionskriterien und geeigneter Evaluationsstrategien.

3. Patientenmanagement am Beispiel von langfristigen Rückenschmerzen

Anhand eines Patientenbeispiels wird dargestellt, wie der algorithmische Entscheidungsprozess von der Befundaufnahme über eine patientenzentrierte, funktionsorientierte Zielsetzung bis hin zu einer strukturierten Therapieplanung, der exemplarischen Umsetzung und der abschließenden Evaluation führt.

Zentrale Literatur

- O’Keeffe, M. et al. Cognitive functional therapy compared with a group-based exercise and education intervention for chronic low back pain: a multicentre randomised controlled trial’, Br J Sports Med. 2020.
- Lin I et al. What does best practice care for musculoskeletal pain look like? Eleven consistent recommendations from high-quality clinical practice guidelines. Br J Sports Med. 2020.
- Ford JJ et al. The evolving case supporting individualised physiotherapy for low back pain. J Clin Med. 2019.