

Abstract

Nina Gärtner-Tschacher

Physiotherapeutin

Chronic pelvic pain syndrome (CPPS) beim Mann – welche physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Einleitung:

Chronic pelvic pain Syndrome (CPPS) bei Männern sind häufig und betreffen zwischen 2-14,2% der Männer in verschiedenen Populationen (Engeler et al., 2014).

Hauptteil:

Die neue Leitlinie der European Association of Urology unterscheidet primäre und sekundäre Beckenschmerzsyndrome (Engeler et al., 2022). Unter die primären männlichen Beckenschmerzsyndrome fallen das primäre Prostataschmerzsyndrom und das primäre skrotale Schmerzsyndrom.

Bei beiden Geschlechtern können ein primäres Blasenschmerzsyndrom, ein primär urethrales Schmerzsyndrom, das Reizdarmsyndrom, das chronisch primäre anale Schmerzsyndrom, die Neuralgie des N. pudendus, das primäre Beckenbodenmuskelschmerzsyndrom, und das primäre Steißbeinschmerzsyndrom vorkommen. Häufig gehen diese Schmerzsyndrome mit sexueller Dysfunktion einher.

Auch beim CPPS ist es sinnvoll, in verschiedene Schmerzmechanismen zu unterscheiden – noizeptiv, noziplastisch und neuropathisch (IASP Terminology of pain, o. J.)

Am Beispiel eines Patienten mit CPPS wird die mögliche physiotherapeutische Diagnostik und Behandlung aufgezeigt. Die vorliegende Evidenz wird kurz erläutert (Anderson et al., 2018)

Schlussfolgerungen:

Auch bei persistierenden Beckenschmerzen bei Männern ist die Unterteilung in verschiedene Schmerzmechanismen sinnvoll. Die physiotherapeutische Diagnostik und Behandlung sollte hier auch die rektale Palpation mit umfassen.

Literatur:

- Anderson, R. U., Wise, D., & Nathanson, B. H. (2018). Chronic Prostatitis and/or Chronic Pelvic Pain as a Psychoneuromuscular Disorder—A Meta-analysis. *Urology*, 120, 23–29.
<https://doi.org/10.1016/j.urology.2018.07.022>
- Engeler, D., Baranowski, A. P., Berghmans, B., Birch, J., Borovicka, J., Cottrell, A. M., Dinis-Oliveria, P., Elneil, S., Hughes, J., Messelink, E., Pinto, R. A., van Poelgeest, M. L., Tidman, V., & de C Williams, A. C. (2022). EAU guidelines on chronic pelvic pain.
<https://d56bochluxqnz.cloudfront.net/documents/full-guideline/EAU-Guidelines-on-Chronic-Pelvic-Pain-2023.pdf>
- Engeler, D., Baranowski, A. P., Borovicka, J., Cottrell, A., Dinis-Oliveria, P., Elneil, S., Hughes, J., Messelink, E. J., A, van O., Reisman, Y., & de C Williams, A. C. (2014). Guidelines on chronic pelvic pain.
http://www.uroweb.org/guidelines/online-guidelines/?no_cache=1
- IASP Terminology of pain. (o. J.). Abgerufen 10. März 2024, von <https://www.iasp-pain.org/resources/terminology/>