

## Abstract

# Michael Phieler

### Kriterienbasierter Untersuchungsalgorithmus: Von der Befundaufnahme zur zielgerichteten Therapieplanung

Ein praxisnaher Untersuchungsalgorithmus zeigt, wie physiotherapeutische Befunde systematisch in klare Therapieentscheidungen überführt werden können.

#### Zielsetzung / Fragestellung

Physiotherapeutische Befunderhebung ist häufig komplex und erfolgt unter begrenzter Behandlungszeit. Therapeutinnen und Therapeuten stehen vor der Herausforderung, aus einer Vielzahl möglicher Untersuchungen diejenigen auszuwählen, die eine klare therapeutische Entscheidung ermöglichen. Gleichzeitig betonen aktuelle Leitlinien eine strukturierte Untersuchung, patientenzentrierte Zielsetzung und evidenzbasierte Therapieplanung als zentrale Elemente guter physiotherapeutischer Versorgung. Ziel dieses Beitrags ist die Vorstellung eines kriterienbasierten Untersuchungsalgorithmus, der Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten dabei unterstützt, aus der Befundaufnahme systematisch therapeutische Schwerpunkte abzuleiten und daraus eine zielgerichtete Therapieplanung zu entwickeln.

#### Gliederung des Beitrags

**1.** Herausforderungen im physiotherapeutischen Alltag

Zeitdruck, hohe Komplexität von Beschwerden und eine große Anzahl möglicher Untersuchungen erschweren eine strukturierte Befundaufnahme.

**2.** Grundprinzip eines vereinfachten klinischen Entscheidungsprozesses

Darstellung eines klar strukturierten Vorgehens von

physiotherapeutischer Diagnose über Messungen und Therapieplanung bis zur Intervention und Evaluation.

### 3. Festlegung therapeutischer Schwerpunkte

Beschwerden können anhand klinischer Kriterien vier therapeutischen Behandlungsansätzen zugeordnet werden: Belastbarkeit erhöhen, Beweglichkeit verbessern, Koordination entwickeln, Verhalten verändern.

### 4. Algorithmusgestützte Therapieplanung

Die Schwerpunktsetzung vereinfacht die Auswahl geeigneter Messinstrumente und ermöglicht eine strukturierte Planung von Dosierung, Progression und Therapieinhalten.

### 5. Praktische Anwendung am Beispiel von Rückenbeschwerden

Anhand eines klinischen Beispiels wird gezeigt, wie der Algorithmus von der Befundaufnahme über patientenzentrierte Zielsetzung und standardisierte Outcome-Messungen zu einer klar strukturierten Therapieplanung führt.

## Literatur:

Lin I et al. What does best practice care for musculoskeletal pain look like? Eleven consistent recommendations from high-quality clinical practice guidelines. Br J Sports Med. 2020.

Ford JJ et al. The evolving case supporting individualised physiotherapy for low back pain. J Clin Med. 2019.

Greenhalgh T, Papoutsi C. Studying complexity

## Kontakt:

Michael Phieler, Georgstr. 6, 37269 Eschwege, Deutschland  
michael.phieler(at)pm.me/ +49 151 5085 4880